



Nome: _____

Prefeitura Municipal de Guaraciaba do Norte - CE
Concurso Público – 001/2024



45 – MERENDEIRA – PROVA 01

PROVA ESCRITA OBJETIVA CADERNO DE QUESTÕES

Leia atentamente as instruções abaixo e aguarde a autorização para abertura deste caderno de questões.

1. **Confira o CADERNO DE QUESTÕES nos primeiros 30 minutos de prova.** Caso haja algum erro de impressão, ausência de questão, dentre outros, a prova poderá ser substituída nesse intervalo de tempo.
2. Assine seu nome no espaço próprio do CARTÃO-RESPOSTA, utilizando caneta esferográfica de tinta azul ou preta. A não assinatura incide na **DECLASSIFICAÇÃO DO CANDIDATO**.
3. Para cada uma das questões objetivas, são apresentadas 4 opções identificadas com as letras A, B, C, D. Assinale apenas uma opção em cada questão, caso contrário, ela será nula.
4. Não dobre, não amasse, nem manche o CARTÃO-RESPOSTA. Ele **NÃO** poderá ser substituído.
5. O tempo disponível para esta prova é de 3h.
6. Reserve os 30 minutos finais para marcar seu CARTÃO-RESPOSTA. Os rascunhos e as marcações assinaladas no CADERNO DE QUESTÕES não serão considerados na avaliação.
7. Quando terminar a prova, entregue-a ao fiscal **SEM FALTAR NENHUMA PÁGINA OU PARTE DELA**, juntamente com o CARTÃO-RESPOSTA. Em seguida, assine a LISTA DE PRESENÇA. Caso o CADERNO DE QUESTÕES E/OU o CARTÃO-RESPOSTA estejam rasgados ou incompletos, o candidato será eliminado.
8. O candidato somente poderá sair da sala depois de decorrida uma hora do início da aplicação da prova.
9. O candidato também será excluído do certame caso:
 - a) Utilize, durante a realização da prova, máquinas e/ou relógios de calcular, bem como rádios, gravadores, fones de ouvido, telefones celulares ou fonte de consulta de qualquer espécie.
 - b) Ausente-se da sala de prova levando consigo o CADERNO DE QUESTÕES, antes do tempo estabelecido, e/ou CARTÃO-RESPOSTA.
 - c) Deixe de assinalar corretamente o campo no CARTÃO-RESPOSTA.
 - d) Seja um dos três últimos candidatos e deixe o local de prova sem acompanhar o fiscal à coordenação.

GABARITO

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40



**45 – MERENDEIRA – PROVA 01****CONHECIMENTOS GERAIS****TEXTO****Peças de lego feitas com meteorito ajudam em construção de base lunar**

Os blocos são testes para, em breve, construir plataformas de lançamento e abrigos para astronautas na Lua. As peças são projeto em menor escala de possíveis tijolos espaciais

Pesquisadores da Agência Espacial Europeia (ESA) se inspiraram em peças de Lego para criar materiais de construção a partir da poeira de um meteorito de 4,5 bilhões de anos. O experimento foi divulgado na quarta-feira, 26, e busca reduzir os custos de envio de materiais para a criação de bases na superfície lunar.

Para imprimir os "tijolos espaciais" em 3D e testar a ideia, os estudiosos moldaram pinos de conexão semelhantes aos das peças do brinquedo. A ideia é, em vez de levar materiais de construção até a lua, usar o que já está no satélite natural para construir uma base lunar. A superfície da Lua é coberta com uma camada de rochas e fragmentos minerais conhecidos como regolito lunar. A hipótese dos cientistas é de que o material poderá ser usado para fazer tijolos espaciais.

O problema é que quase não há material lunar disponível na Terra para fazer experimentos. Por isso, os cientistas da ESA fizeram sua própria versão do regolito lunar moendo um meteorito de 4,5 bilhões de anos descoberto no noroeste da África há 24 anos. A poeira do meteorito formou a base de uma mistura que foi então usada para imprimir em 3D alguns tijolos espaciais. Em formato estilo Lego, os tijolos encaixam entre si.

Os elementos semelhantes a peças Lego são parte de um estudo para projetar e, em breve, construir plataformas de lançamento e abrigos para astronautas na superfície lunar. Antes que as estruturas possam ser construídas no satélite, a ESA precisa se certificar se o material espacial pode ser realmente usado para criar blocos de construção.

Por isso, estão sendo realizados testes em escala menor. Aidan Cowley, porta-voz da ESA, declarou em nota que foi interessante experimentar a criação de peças com o material. "Nunca construíram uma estrutura na Lua, então temos que descobrir não apenas como construí-las, mas de que material fazê-las, já que não podemos levar nenhum material conosco", relatou.

Fonte: <https://www.opovo.com.br/noticias/ciencia/2024/07/02/pecas-de-lego-feitas-com-meteorito-ajudam-em-construcao-de-base-lunar.html>

Questão 01

Segundo o texto, qual é o principal objetivo do experimento conduzido pelos pesquisadores da Agência Espacial Europeia (ESA)? Assinale CORRETAMENTE.

- Desenvolver novos brinquedos Lego com materiais espaciais.
- Reduzir os custos de envio de materiais para a criação de bases na superfície lunar.
- Provar que é possível construir abrigos na Lua usando materiais terrestres.
- Criar um tipo de meteorito artificial para estudos científicos.

Questão 02

Por que os pesquisadores usaram a poeira de um meteorito, em vez de material lunar real? Assinale a alternativa CORRETA.

- Porque a poeira do meteorito é mais barata.
- Porque não há regolito lunar suficiente na Terra para fazer experimentos.
- Porque o regolito lunar é muito diferente do meteorito utilizado.
- Porque o meteorito possui propriedades únicas para construção.

Questão 03

Assinale CORRETAMENTE o que Aidan Cowley, porta-voz da ESA, quis destacar com sua declaração sobre a construção de estruturas na Lua.

- A dificuldade em levar materiais de construção da Terra para a Lua.
- A necessidade de construir estruturas na Lua o mais rápido possível.
- A curiosidade em saber como peças de Lego funcionam no espaço.
- A importância de levar materiais de construção avançados para a Lua.

Questão 04

Assinale a alternativa que corresponde ao gênero textual presente no texto apresentado.

- Artigo de opinião.
- Reportagem.



- c) Crônica.
- d) Entrevista.

Questão 05

O principal propósito do texto “Peças de Lego feitas com meteorito ajudam em construção de base lunar” está em:

- a) Persuadir o leitor a apoiar projetos espaciais.
- b) Narrar uma história fictícia sobre a construção lunar.
- c) Informar o leitor sobre um experimento científico inovador.
- d) Criticar a utilização de recursos espaciais.

Questão 06

O texto está classificado de acordo com o tipo textual:

- a) Injuntivo.
- b) Narrativo.
- c) Expositivo.
- d) Descritivo.

Questão 07

Assinale a alternativa em que todas as palavras seguem a mesma regra de acentuação gráfica.

- a) Superfície - pó - difícil.
- b) Já - régua - possível.
- c) Hipótese - própria - crédito.
- d) Científicas - poético - satélite.

Questão 08

Assinale a alternativa em que o uso da vírgula está CORRETO:

- a) Pesquisadores da Agência Espacial Europeia, (ESA) se inspiraram em peças de Lego para criar materiais de construção a partir da poeira de um meteorito de 4,5 bilhões de anos.
- b) Para imprimir os ‘tijolos espaciais’ em 3D, e testar a ideia os estudiosos moldaram pinos de conexão semelhantes aos das peças do brinquedo.
- c) A superfície da Lua é coberta com uma camada de rochas e fragmentos minerais conhecidos, como regolito lunar.
- d) A poeira do meteorito formou a base de uma mistura, que foi então usada para imprimir em 3D alguns tijolos espaciais.

Questão 09

Qual dos processos de formação de palavras está presente na palavra construção, utilizada no texto? Assinale CORRETAMENTE.

- a) Derivação prefixal.
- b) Derivação sufixal.
- c) Derivação parassintética.
- d) Composição por aglutinação.

Questão 10

Assinale a alternativa em que o verbo está CORRETAMENTE conjugado em relação ao sujeito da frase:

- a) Pesquisadores da Agência Espacial Europeia (ESA) se inspiraram em peças de Lego para criar materiais de construção a partir da poeira de um meteorito.
- b) A ideia são utilizar o que já está no satélite natural para construir uma base lunar.
- c) O experimento foi divulgado na quarta-feira, 26, e buscam reduzir os custos de envio de materiais
- d) A poeira do meteorito formaram a base de uma mistura que foi então usada para imprimir em 3D alguns tijolos espaciais.

Questão 11

Considere o número decimal 4629. Assinale CORRETAMENTE a decomposição deste número em termos das suas posições e valores correspondentes.

- a) $4 \times 10^3 + 6 \times 10^2 + 2 \times 10^1 + 9 \times 10^0$.
- b) $4 \times 10^3 + 6 \times 10^1 + 2 \times 10^0 + 9 \times 10^2$.
- c) $4 \times 10^2 + 6 \times 10^3 + 2 \times 10^0 + 9 \times 10^1$.
- d) $4 \times 10^1 + 6 \times 10^3 + 2 \times 10^2 + 9 \times 10^0$.

Questão 12

Sobre o sistema de numeração decimal, assinale CORRETAMENTE.

- a) O valor posicional dos dígitos em um número decimal diminui da esquerda para a direita, com a unidade representando o maior valor.
- b) O sistema decimal utiliza uma base de 8, e seus dígitos vão de 0 a 8.
- c) No sistema decimal, cada posição de um dígito representa uma potência crescente de 10, começando da unidade.
- d) Cada dígito em um número decimal tem um valor que depende de sua posição e é multiplicado por uma potência de 10 correspondente.

Questão 13

Sobre o sistema de numeração decimal, assinale CORRETAMENTE.



- a) No sistema decimal, a posição de cada dígito é irrelevante para determinar o valor total do número.
- b) O sistema decimal é um sistema posicional com base 5, utilizando os dígitos de 0 a 4.
- c) Em um número decimal, a posição de um dígito indica a potência de 10 que deve ser usada para calcular seu valor, aumentando da direita para a esquerda.
- d) O sistema decimal é baseado em 10 e cada dígito em um número tem um valor determinado pela sua posição, multiplicado por uma potência de 10 correspondente.

Questão 14

Conforme a Lei Orgânica do município de Guaraciaba do Norte-CE, na seção *desporto*, “é dever do Município fomentar e incentivar as práticas esportivas formais e não formais, com direito de cada um”. A respeito das políticas públicas do esporte no município de Guaraciaba do Norte-CE, constitui-se como princípio, EXCETO.

- a) Promoção do esporte enquanto uma das dimensões do desenvolvimento humano.
- b) Solidariedade, cooperação e exclusão social.
- c) Universalização do acesso a oportunidades de prática de esporte.
- d) Compreensão da atividade física como forma de promoção da saúde.

Questão 15

São pontos turísticos do município de Guaraciaba do Norte-CE:

- a) Casarão Antigo (Casa dos Escravos), Bica do Urubu e Cachoeira do Cipó.
- b) Bica do chuvisco, Cachoeira da Mata Fresca e Cidade de Pedras.
- c) Cachoeira da Mata Fresca, Pico Alto e Bica do Caju.
- d) Casarão Antigo (Casa dos Escravos), Bica do Caju e Cachoeira da Mata Fresca.

Questão 16

O hino do município de Guaraciaba do Norte-CE foi instituído pela Lei Municipal n.º 1.261, de 22 de agosto de 2018, a qual expressa, também, que tal hino deverá ser executado em todas as solenidades oficiais do município. São autores do hino de Guaraciaba do Norte-CE:

- a) Luciano Soares Martins e Francisco Ivanildo Pereira Neves.
- b) Luciana Soares Moreira e Francisco Salustino Oliveira.
- c) Francisco Pontes e Salvador Justino.
- d) Raimundo Soares Neves e Luciano Feijão Gomes.

Questão 17

A Lei Orgânica de um município dispõe sobre diversos aspectos da administração municipal. Sobre a Lei Orgânica do município de Guaraciaba do Norte-CE, referente à seção Meio Ambiente, assinale a alternativa INCORRETA.

- a) O Município deverá atuar mediante planejamento, controle e fiscalização das atividades, públicas ou privadas, causadoras efetivas ou potenciais de alterações significativas no meio ambiente.
- b) A política urbana do Município e o seu plano diretor deverão contribuir para a proteção do meio ambiente, através da adoção de direitos adequados de uso e ocupação do solo urbano.
- c) O Município assegurará a participação das entidades representativas da comunidade no planejamento e fiscalização de proteção ambiental, garantindo o amplo acesso dos interessados às informações sobre as fontes de poluição e degradação ambiental ao seu dispor.
- d) O Poder Executivo Municipal vetará qualquer estímulo ao uso de sacolas de papel e de sacolas não-descartáveis, no âmbito do Município de Guaraciaba do Norte, através de campanhas de conscientização dos efeitos danosos causados pelo uso de sacolas não-descartáveis e similares para o meio ambiente.

Questão 18

O hino de uma cidade expressa, em sua essência, a trajetória histórica e evoca as tradições, símbolos e costumes de um determinado povo pertencente àquele lugar. Assinale a alternativa que descreve CORRETAMENTE uma das estrofes do hino da cidade de Guaraciaba do Norte-CE.

- a) “Entre toda gente cearense; Um povo se destaca e tem ação; Não cruza os braços, vai à luta; No trabalho encontra a redenção; Que é o caminho da paz, da liberdade; Do progresso e da emancipação.”.
- b) “Seu clima frio, seu solo fértil; E os seus engenhos e canaviais; Geram riqueza pra tua gente; E as suas fontes de águas minerais.”.



- c) “Dinamismo, coragem e competência; Talento, saúde e educação; Representam o bem maior; Riqueza sem igual do cidadão; Que conquistou respeito e integridade; Rompendo para sempre a servidão!”.
- d) Cidade luz aqui da terra de Tupá; No farfalhar dos carnaubais que te rodeiam; Ouve-se a voz do Acaraú a murmurar; Hoje, ostentando majestoso casario; Alto comércio, povo ordeiro e varonil.”.

Questão 19

A Lei Orgânica de um município estrutura e regula os princípios da vida em sociedade e visa sobremaneira ao bem-estar social, ao progresso e ao desenvolvimento de um povo. No âmbito da Cultura, as políticas públicas para o apoio e incentivo ao exercício das atividades de criação, produção e difusão artístico-cultural, intelectual, científica e de comunicação, promovidas pelo município de Guaraciaba do Norte-CE em sua Lei Orgânica, obedecerão aos seguintes princípios, EXCETO:

- a) Equidade de condições de acesso aos meios de fomento para criação, produção e difusão promovidas pelo município.
- b) Reconhecimento de que cultura é uma construção social e que se dá nas diferentes dimensões do desenvolvimento humano, sob diversas linguagens e que deve estar integrada aos processos educativos.
- c) Restrição e desvalorização das manifestações das culturas populares, referentes aos diferentes grupos formadores de nossa sociedade.
- d) Liberdade de criar, produzir, pesquisar e divulgar o pensamento, a arte e o saber.

Questão 20

Sobre os direitos e garantias fundamentais contidos na Lei Orgânica do município de Guaraciaba do Norte-CE, assinale a alternativa INCORRETA.

- a) Todo cidadão tem o direito de requerer informações sobre os atos da administração municipal, sendo parte legítima para pleitear, perante os poderes públicos competentes, a declaração de nulidade ou anulação de atos lesivos ao patrimônio público, histórico e cultural.
- b) O Município facilitará a implantação de delegacias especializadas em crime contra a mulher.
- c) O Município possibilitará um atendimento capaz de prevenir, promover, manter e recuperar a saúde da mulher.

- d) O Município recusará medidas com vista a assegurar o pleno desenvolvimento e progresso da mulher, com o objetivo de garantir-lhe o exercício e gozo da cidadania e liberdades fundamentais.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS**Questão 21**

É importante manter hábitos sadios com o próprio corpo para preservar não só a sua saúde, mas também a das outras pessoas. Em relação aos cuidados básicos de higiene pessoal na manipulação de alimentos, assinale a alternativa INCORRETA:

- a) Manter os cabelos limpos e completamente protegidos com rede ou touca.
- b) Em caso de ferimentos nas mãos, nesta situação, o manipulador deve ser direcionado para o desempenho de outra função em que não haja contato com os alimentos, até completa cicatrização do ferimento.
- c) Manter roupas e uniformes limpos. Em relação aos calçados usar sempre fechados e limpos.
- d) Usar anéis, aliança, relógio, brincos, colares, desde que estejam protegidos por EPIs, pois contêm sujidades que podem contaminar os alimentos, além da possibilidade de cair no momento da preparação das refeições.

Questão 22

O manipulador de alimentos é a pessoa que entra em contato direto ou indireto com o alimento, seja produzindo, vendendo, transportando, recebendo, preparando e servindo alimentos. Em relação aos cuidados que o manipulador de alimento deve ter, assinale V para verdadeiro e F para falso:

- Evitar, quando possível, tocar nos alimentos, usando sempre um utensílio limpo. Ao proceder à higienização dos alimentos, o manipulador deverá utilizar vasilhames e utensílios próprios, bem lavados e esterilizados. Nunca utilizar utensílios de madeira.
- Alimentos que tenham caído no chão devem ser sempre jogados fora. Além de ser recomendado não usar nenhum alimento estragado ou vencido.
- Não tocar nos alimentos com as mãos sujas ou com ferimentos expostos, sendo recomendado lavar as mãos apenas no final dos trabalhos, uma vez que estão protegidas por luvas.
- Nunca provar alimentos utilizando os dedos ou o mesmo utensílio que está sendo usado na preparação do alimento, ou seja, utilizar-se



sempre de um utensílio limpo para provar o alimento. Sendo recomendado não falar, cantar, tossir ou espirrar em cima dos alimentos.

Agora, assinale a alternativa que corresponde, respectivamente, à sequência CORRETA.

- a) V-V-F-V.
- b) F-V-F-V.
- c) V-F-V-V.
- d) F-V-V-F.

Questão 23

Em relação aos cuidados com o ambiente da cozinha, julgue as sentenças abaixo:

- I- O local de trabalho deve ser limpo e organizado, pois a sujeira acumulada é ideal para a multiplicação de micróbios, portanto, manipular alimentos em um ambiente sujo é uma forma comum de contaminar os alimentos.
- II- Para impedir a entrada e o abrigo de insetos e outros animais, as janelas devem possuir telas e objetos sem utilidade devem ser retirados das áreas de trabalho, pois a área de alimentos é atrativa para esses animais, que podem transmitir micróbios aos alimentos desprotegidos, ou às superfícies que entram em contato com alimentos.
- III- O local de trabalho deve ser mantido bem iluminado e fechado, pois os micróbios patogênicos se multiplicam rapidamente em locais mais escuros e abertos.
- IV- As caixas de gordura devem estar localizadas dentro das áreas de preparo e de armazenamento de alimentos, pois estas facilitam o trabalho do manipulador, tendo apenas que higienizar as mãos após entrar em contato.

Agora, assinale CORRETAMENTE:

- a) Todas as sentenças estão corretas.
- b) Apenas as sentenças II e IV estão corretas.
- c) Apenas a sentença I está correta.
- d) Apenas as sentenças III e IV estão incorretas.

Questão 24

A contaminação dos alimentos pode ocorrer por meio de contato direto ou condições inadequadas de temperaturas, instalações, utensílios e equipamentos, por isso é possível transmitir microrganismos para o alimento, contaminando-o e causando doenças a quem o ingere. Em relação à contaminação indireta, assinale a alternativa CORRETA:

- a) Ocorre quando há contato do manipulador contaminado diretamente com o alimento, por má higienização das mãos, tosse ou espirros.
- b) Ocorre quando os alimentos têm contato especificamente de forma indireta com cortes nas mãos do manipulador, ou seja, esse tipo de contaminação se dá unicamente pela falta de EPI.
- c) Ocorre quando os alimentos têm contato especificamente com os agentes contaminantes de origem biológica, como por exemplo fungos, vírus e bactérias.
- d) Ocorre através do contato do alimento com material humano (fezes ou urina) que é levado por insetos (moscas e baratas), roedores ou utensílios mal higienizados.

Questão 25

A higienização da cozinha tem como um dos seus objetivos diminuir a contaminação dos alimentos, tendo como possíveis contaminantes as sujidades. Em relação a esse procedimento, assinale a alternativa INCORRETA:

- a) A higienização deve ser aplicada em fornos, fogões, bancadas, geladeiras, freezers, panelas, potes, colheres, garfos, facas, peneiras, utensílios em geral, edificações e instalações.
- b) Na higienização do piso recomenda-se, por exemplo, remover os resíduos da área com pano úmido, varrendo sempre a seco, lavar o local com água e produto apropriado, esfregando com vassoura. Frequência: higienizar diariamente e, sempre que necessário, ao longo do dia.
- c) Na higienização de bancada e prateleira recomenda-se, por exemplo, aplicar detergente na esponja úmida e esfregar a superfície do móvel, enxaguar com água, borrifar álcool 70% e deixar secar naturalmente.
- d) Na higienização de geladeiras e freezers deve-se inicialmente desligar o equipamento elétrico da tomada, retirar todos os alimentos e deixar as portas abertas, colocar os alimentos em outro equipamento de refrigeração ou caixas térmicas, ou cuidar para que eles permaneçam, no máximo, 30 minutos fora da refrigeração e aguardar o descongelamento.

Questão 26

O bom atendimento deve-se basear por uma série de princípios fundamentais que vão desde a linguagem, postura, recepção, dentre outros. Em relação ao tema, julgue as sentenças abaixo:



- I- Deve-se ter boa vontade, profissionalismo e, acima de tudo, respeito ao público, buscando sempre ouvir o que as pessoas têm a dizer. Além disso, é importante conhecer a estrutura organizacional e as atividades realizadas pelos funcionários. Tais informações são fundamentais para tornar um atendimento eficiente.
- II- Em relação à postura recomenda-se, por exemplo, colocar-se no lugar das pessoas e procurar atender às expectativas. Preste atenção: não apenas ouça as pessoas, mas se esforce para entender o real significado do que dizem. Seja gentil, atencioso e disposto.
- III- Em relação à comunicação recomenda-se, por exemplo, evitar bocejar, tossir ou emitir sons que possam ser interpretados como sinal de desleixo pela pessoa atendida. Não falar baixo nem gritando, usar um tom moderado, procurar transmitir as informações de maneira rápida e correta.

Agora assinale a alternativa CORRETA:

- a) Todas as sentenças estão corretas.
b) Apenas a sentença II está errada.
c) Apenas as sentenças II e III estão erradas.
d) Apenas a sentença I está errada.

Questão 27

O Equipamento de Proteção Individual (EPI) é todo dispositivo ou produto de uso individual utilizado pelo trabalhador, destinado à proteção de riscos suscetíveis de ameaçar a segurança e a saúde no trabalho, conforme NR-6.

Em relação ao que cabe o empregador e o funcionário, assinale a alternativa CORRETA:

- a) Cabe ao empregador quanto ao EPI, por exemplo, cumprir as determinações sobre o uso adequado.
b) Uma das responsabilidades do trabalhador quanto ao EPI, por exemplo, é registrar o seu fornecimento, devendo ser apresentada a ficha de entrega.
c) Uma das responsabilidades do trabalhador quanto ao EPI, por exemplo, é responsabilizar-se pela guarda e conservação.
d) Cabe ao empregador quanto ao EPI, por exemplo, fornecer ao trabalhador somente o aprovado pelo Ministério da Saúde.

Questão 28

As atividades laborais no ambiente de cozinha podem fornecer muitos riscos à saúde do trabalhador, de modo que é importante estar atento às medidas de

segurança e controle. Em relação a esse enunciado, assinale a alternativa INCORRETA:

- a) No uso da panela de pressão são medidas de controle, por exemplo: ao abrir a panela de pressão deixar primeiro o vapor sair para depois mexer o alimento; verificar se o equipamento está em condições de funcionamento antes de utilizá-lo.
b) Na higienização de pratos, talheres e bandejas, são medidas de controle, por exemplo: não retirar da máquina de lavar os materiais, esperar que os mesmos sejam retirados automaticamente; não bater os pratos na superfície para retirar alimentos.
c) No preparo de alimentos como salada e sobremesas, são medidas de controle, por exemplo: ao manusear faca, utilizar as luvas de látex; verificar se os equipamentos estão em boas condições de funcionamento antes de utilizá-los.
d) No açougue são medidas de controle, por exemplo: Não retirar proteção das máquinas; só utilizar máquinas que contenham a proteção das partes móveis.

Questão 29

No ambiente de cozinha um dos equipamentos mais utilizados é o fogão, entre seus impactos à saúde do trabalhador está as queimaduras por altas temperaturas. Em relação às medidas de controle para o uso do fogão, assinale V para sentença verdadeira e F para falsa:

- () Colocar alimentos dentro da gordura com cuidado, evitando que os mesmos sejam jogados, provocando acidentes.
() Deixar os cabos das panelas voltadas para fora do fogão. Ao retirar panelas usar pano e certificar-se que as alças estejam seguras.
() Recomenda-se jogar água ou óleo sobre panelas superaquecidas, pois evita que o líquido possa ser projetado sobre o manipulador.
() Não ficar muito próximo do fogão, manter uma distância de segurança quando estiver retirando os alimentos. Ao mexer nas panelas, recomenda-se usar colheres adequadas (cabo longo).

Assinale a alternativa que corresponda à sequência CORRETA.

- a) V-V-V-V.
b) V-F-F-V.
c) F-V-V-V.
d) V-V-F-F.

Questão 30

Os locais de trabalho, pela própria natureza da atividade desenvolvida e pelas características de



organização, relações interpessoais, manipulação ou exposição a agentes físicos, químicos, biológicos, situações de deficiência ergonômica ou riscos de acidentes, podem comprometer a saúde e a segurança do trabalhador em curto, médio e longo prazo, provocando lesões imediatas, doenças ou a morte. Em relação ao tema, associe a primeira coluna com a segunda:

COLUNA 1:

- (1) Riscos ambientais físicos.
- (2) Riscos ambientais biológicos.
- (3) Riscos de acidentes.
- (4) Riscos ergonômicos.

COLUNA 2:

- () Estão ligados à execução de tarefas, à organização e às relações de trabalho, ao esforço físico intenso, levantamento e transporte manual de peso, jornadas de trabalho prolongadas, monotonia, repetitividade, situações causadoras de estresse, dentre outros.
- () São muito diversificados e estão presentes no arranjo físico inadequado, pisos pouco resistentes ou irregulares, material ou matéria-prima fora de especificação, utilização de máquinas e equipamentos sem proteção, dentre outros.
- () São representados por fatores ou agentes existentes no ambiente de trabalho que podem afetar a saúde dos trabalhadores, tais como: ruídos, vibrações, radiações, frio, calor, pressões anormais e umidade.
- () Estão associados ao contato do homem com vírus, bactérias, protozoários, fungos, parasitas, bacilos e outras espécies de microrganismos.

Assinale a alternativa que corresponda à sequência CORRETA.

- a) 1 - 2 - 3 - 4
- b) 3 - 2 - 4 - 1.
- c) 4 - 3 - 2 - 1.
- d) 4 - 3 - 1 - 2.

Questão 31

Alimentação saudável é o mesmo que dieta equilibrada ou balanceada e pode ser resumida por três princípios: variedade, moderação e equilíbrio. Sobre o tema, julgue as sentenças abaixo:

- I- Equilíbrio: quantidade e qualidade são importantes; o ideal é consumir alimentos variados, respeitando as quantidades de porções

recomendadas para cada grupo de alimentos. Ou seja, “comer de tudo um pouco”.

- II- Moderação: não se deve comer demais, e sim menos do que o organismo precisa; é importante estar atento à quantidade certa de alimentos e, caso exceda o peso ideal, começar a restrição alimentar.
- III- Variedade: é importante comer diferentes tipos de alimentos pertencentes aos diversos grupos; a qualidade dos alimentos tem que ser observada.

Assinale CORRETAMENTE:

- a) Todas as sentenças estão corretas.
- b) Apenas a sentença II está errada.
- c) Apenas a sentença III está correta.
- d) Apenas as sentenças I e II estão corretas.

Questão 32

É na adolescência que o crescimento da pessoa se completa. A alimentação é fundamental não só para suprir as necessidades dos nutrientes, mas também para ajudar a manter o peso adequado e o desenvolvimento normal da massa óssea e muscular. Em relação à alimentação saudável durante esse período da vida, assinale a alternativa INCORRETA:

- a) Recomenda-se nessa fase da vida o consumo de açúcares e gorduras com moderação, sendo um dos problemas mais comuns à obesidade (exagero do consumo de alimentos).
- b) Nessa fase da vida é muito importante estabelecer hábitos saudáveis, como uma alimentação equilibrada e prática de exercícios físicos.
- c) Os nutrientes em destaque que devem ser ingeridos nessa fase da vida são: as proteínas e o cálcio. Este último pode garantir uma reserva óssea adequada, evitando o surgimento de osteoporose na idade avançada.
- d) Nesta fase, podem ocorrer várias deficiências e distúrbios nutricionais, como por exemplo: anemia (por deficiência energética e/ou proteica) e a desnutrição (privação de alimentos).

Questão 33

EPC é a sigla para *Equipamento de Proteção Coletiva*, que são equipamentos que devem ser fornecidos pela empresa com o objetivo de proteger os trabalhadores dos riscos fornecidos pelo ambiente de trabalho, de maneira coletiva. Em relação aos EPCs, assinale a alternativa INCORRETA:

- a) Os EPCs têm, entre seus objetivos, reduzir ou até mesmo anular qualquer risco comum a todos os colaboradores que o ambiente de trabalho possa fornecer.



- b) Os equipamentos são instalados nos postos de trabalho, podendo ser fixos ou móveis e, diferentemente dos Equipamentos de Proteção Individual (EPIs), oferecem proteção a mais de um trabalhador ao mesmo tempo, por exemplo um guarda-corpo na beirada de um edifício em construção.
- c) Os EPCs têm, entre seus objetivos, prevenir os trabalhadores ou qualquer terceiro que esteja transitando pelo ambiente de qualquer acidente que possivelmente possa ocorrer.
- d) Em grande parte dos casos, os EPCs se mostram menos eficientes que os EPIs, pelo fato de agir de maneira coletiva, reduzir os riscos do ambiente de trabalho, os custos relacionados com acidentes de trabalho e não haver a necessidade de uso direto do funcionário.

Questão 34

É o conjunto de medidas técnicas, médicas e educacionais, empregadas para prevenir acidentes, quer eliminando condições inseguras do ambiente de trabalho, quer instruindo ou convencendo pessoas na implantação de práticas preventivas. Assinale a afirmativa CORRETA que corresponde a essa definição:

- a) Segurança do trabalho.
- b) Higiene no trabalho.
- c) Uso de Equipamentos de Proteção (EPIs e EPCs)
- d) Promoção e prevenção em saúde.

Questão 35

Acidente do trabalho é o que ocorre pelo exercício do trabalho a serviço da empresa ou instituição, provocando lesão corporal ou perturbação funcional que cause a morte, a perda ou a redução, permanente ou temporária, da capacidade para o trabalho. Em relação às principais causas e formas de prevenção dos acidentes trabalho, assinale a alternativa INCORRETA:

- a) Para prevenir os acidentes e as doenças decorrentes do trabalho, a ciência e a tecnologia colocam à nossa disposição uma série de medidas e equipamentos de proteção, coletiva e individual.
- b) Entende-se como ato inseguro as causas de acidentes do trabalho que residem exclusivamente no fator humano, isto é, aqueles que decorrem da execução de tarefas de uma forma contrária às normas de segurança.
- c) Negligência é a falta de aptidão, habilidade, experiência, ou de previsão no exercício de

determinada função. Exemplo: conduzir veículo, operar máquina ou equipamento sem possuir habilitação, curso ou treinamento adequado e obrigatório.

- d) A incorporação das boas práticas de gestão de saúde e segurança no trabalho contribui para a proteção contra os riscos presentes no ambiente de trabalho, prevenindo e reduzindo acidentes e doenças, e diminuindo consideravelmente os custos.

Questão 36

Em relação aos Equipamentos de Proteção Individual (EPIs), utilizados especificamente no ambiente de cozinha, assinale V para verdadeiro ou F para falso:

- O Avental de PVC deve ser usado nas atividades com grande quantidade de água, como a higienização de áreas, equipamentos, utensílios e vegetais, além da manipulação de alimentos que possam contaminar os uniformes como pescados e carnes cruas. Atenção: é vedada sua utilização próxima às fontes de calor.
- As luvas térmicas de cano longo devem ser usadas durante o manuseio de utensílios quentes (assadeiras, panelas, entre outros). Devem ser mantidas bem conservadas e limpas, e utilizadas de forma a evitar a contaminação das mãos e dos alimentos.
- Os EPIs devem ficar disponíveis na cozinha, em local de fácil acesso e devidamente organizados, para evitar a contaminação cruzada. Sua higienização deve ser realizada após o uso e, sempre que necessário, com todos os cuidados para não contaminar o ambiente e o próprio EPI.
- As botas de PVC de cano longo devem ser usadas nas atividades com grande quantidade de água como a higienização de áreas, equipamentos e utensílios. Atenção: esse tipo de bota deve ser utilizado durante todo o expediente na cozinha.

A sequência CORRETA é:

- a) V-F-V-F.
- b) F-V-V-V.
- c) V-V-F-V.
- d) V-V-V-F.

Questão 37

Em relação à orientação de uso para cada respectivo EPI no ambiente de cozinha, assinale a alternativa INCORRETA:



- a) Máscara PFF2, utilizada exclusivamente na pandemia de COVID-19, na proteção contra o vírus SARS-CoV 2.
- b) Óculos de segurança utilizados durante o uso de produtos químicos, higienização de forno e preparo de frituras.
- c) Mangote de lona utilizado durante a cocção em caldeirões, preparo de frituras e grill.
- d) Avental térmico/antichama utilizado à beira de fogão durante atividade de cocção; colocar alimento no interior do forno ao levantar panelas pesadas e no preparo de frituras.

Questão 38

Contaminação cruzada é a transferência de microrganismos de um ambiente para o outro. Em relação aos modos de prevenção desse tipo de contaminação, julgue as sentenças abaixo:

- I- Separação de ingredientes: carnes cruas, vegetais e outros alimentos devem ser preparados e armazenados separadamente. Bancadas e utensílios específicos devem ser designados para diferentes tipos de alimentos.
- II- Higiene pessoal: os funcionários devem ser treinados para lavar as mãos frequentemente, especialmente após trocar de tarefa, ir ao banheiro ou manusear alimentos crus.
- III- Uso de EPIs: luvas, toucas e aventais ajudam a prevenir a transferência de patógenos dos trabalhadores para os alimentos.

Agora, assinale a alternativa CORRETA:

- a) Apenas a sentença I está errada.
- b) Apenas a sentença III está errada.
- c) Apenas a sentença II está correta.
- d) Todas as sentenças estão corretas.

Questão 39

Existem diferentes tipos de limpeza, aplicadas em diferentes situações, com o uso de diferentes equipamentos e técnicas. Em relação à chamada “limpeza manual molhada”, assinale a alternativa CORRETA:

- a) É o processo de limpeza diária de todas as áreas críticas, objetivando a manutenção do asseio, o abastecimento e a reposição dos materiais de consumo diário (sabonete líquido, papel higiênico, papel toalha interfolhado, etc.).
- b) O procedimento consiste em espalhar uma solução detergente no piso e esfregar com escova ou esfregão, empurrar com rodo a solução suja para o

ralo, enxaguar várias vezes com água limpa em sucessivas operações de empurrar com o rodo ou mop para o ralo.

- c) Consiste-se na retirada de sujidade, pó ou poeira, mediante a utilização de vassoura e/ou aspirador. A limpeza é recomendável em áreas descobertas, como estacionamentos, pátios, etc.
- d) Realizada com a utilização de rodos, mops ou esfregões, panos ou esponjas umedecidas em solução detergente, com enxágue posterior com pano umedecido em água limpa.

Questão 40

Direitos devem ser respeitados, mas também deve-se ter consciência dos deveres e cumpri-los. Em relação aos direitos e deveres do trabalhador, assinale a alternativa INCORRETA:

- a) Considerado direito do trabalhador: ser tratado com igualdade no acesso ao emprego, formação e promoção profissional.
- b) Considerado dever do trabalhador: buscar em diversos lugares instruções formais e informais acerca de como executar as rotinas e tarefas de trabalho.
- c) Considerado direito do trabalhador: receber prestação social e econômica em caso de acidente de trabalho ou doença profissional.
- d) Considerado dever do trabalhador: respeitar as sinalizações de segurança.